

Programme entraînements semaine du 11/02/19 au 17/02/19

LE RDV DES GROUPES U10 (sauf entrain' géant : RDV LOCAL) ET PRE-CLUB SE FERA DIRECTEMENT AU DÉPART DU TÉLÉSIÈGE DES PRÉS POUR LES AUTRES GROUPES RDV LOCAL SKI CLUB

matin: 9h-12h

après-midi:12h-15h

JOURS		Pré-club	U10	U12	U14	U16	Freeride	U18
Lundi 11/02/2019	Matin		Ski libre	Gab + Emmy + Coline : Ski libre	Ski libre	Ski libre	Ski libre	
	Après midi	Ski libre						
	Journée			Team event parallèle à Merlette : Zaz + Romane + Celest + Noé / Rdv 10:45 local , 10:50 Rif, 10:50 Kiosque (infos voir Dorian)				
Mardi 12/02/2019	Matin		Ski libre					
	Après midi	Ski libre		Flèche				
	Journée				SL (picnic) Flèche	SL (picnic) Flèche	SL (picnic) Flèche	
Mercredi 13/02/2019	Matin		Ski libre					
	Après midi	Ski libre						
	Journée			SL (picnic) Chamois	SL (picnic) Chamois	SL (picnic) Chamois	SL (picnic) Chamois	SL (picnic) Chamois
Jeudi 14/02/2019	Matin		Ski libre					
	Après midi	Ski libre						
	Journée			SL (picnic) Flèche	SL (picnic) Flèche	SL (picnic) Flèche	SL (picnic) Flèche	SL (picnic) Flèche
<b>Descente aux flambeaux infos à venir</b>								
Vendredi 15/02/2019	Matin		Ski libre		SL	SL		SL
	Après midi	Ski libre		SL			Ski libre	
Samedi 16/02/2019	Matin	Repos	Repos			Repos	Repos	
	Après midi							
	Journée			Janik cup parallèle à Serre-che (infos voir Dorian)	Coupe d'argent SG à Merlette rdv :			
Dimanche 17/02/2019	Matin		Ski libre	GS	GS	GS	GS	
	Après midi	Ski libre						